**ЕРАЗЪМ+ Активно пенсиониране - Проект за тяло и ум**

Със семейството на ЕРАЗЪМ+ на безупречно организирана среща, на която получихме изключително ценна и полезна информация в стремежа ни да реализираме проекта „Активно пенсиониране – тяло и ум“.

Дойде моментът да обявим, че е одобрено финансирането от европейските фондове на проекта, представен от Асоциацията за логистична поддръжка на военните от резерва и пенсионираните армии "Генерал Константин Захария", през октомври 2023 г. и на 9 февруари подписахме договора, който беше получен от отдел „Проекти в областта на училищното образование и образованието на възрастни“ на Националната агенция за общностни програми в областта на образованието и професионалното обучение.

Споменавам, че с нас в това начинание са и колеги от сдружение на военнослужещите от запаса от Русе/България, които са до нас с професионализъм, енергия и ентусиазъм. В рамките на проекта, заедно с българските колеги, създадохме поредица от действия, които да поддържат хармонията и благосъстоянието ни на естествени нива и да помогнат на наскоро пенсионираните другари да разберат и почувстват, че могат да останат все така активни и динамични в една нов етап от живота, който повече от веднъж е генерирал недостатъци по отношение на физическото и психическото здраве. Нашият проект предлага дейности, които ни насърчават да отделяме време за здраво здраве, приоритет на духовното благополучие, и ни предлагат пътя към балансиран живот във всички отношения.

Искрено благодаря на колегите, които направиха възможно внасянето на проекта и които и в бъдеще дават своето рамо за разработването на цялата документация и протичането на дейностите при най-добри условия.