**Активно пенсиониране – тяло и ум**

**Международен тренировъчен лагер в България - Ден на България**

Още един прекрасен ден по време на нашия лагер, който събра румънци и българи в атмосфера, пълна с хармония и добро настроение.

Научих много интересни подробности от историята на града и Русенския край, но и за произхода и историята на българския народ.

Нашите колеги представиха подробно периода 1877-1878 г., когато освободителната война донесе свободата на двата народа. Отвъд тези епохални факти, ние открихме много общи точки, където се пресичат историите на двете държави, факт, който доказва, че споделяме общи ценности и идеали, и установихме със сигурност, че Дунав не е граница, а река което ни обединява по нашия европейски път и вътре в НАТО.

Научихме и 2 български танца и с голямо удоволствие изслушахме колегата Веселин Додев, който изпълни няколко песни на румънски.

Беше безупречно организиран ден, времето прекарано заедно демонстрира още веднъж приятелството и отличното сътрудничество между двете асоциации.