**Международен тренировъчен лагер в България**

 **Център за възрастни хора "Приетения" - Русе**

"Active Retiring - Body and Mind", Международен тренировъчен лагер в България, ни предложи един специален ден, в който се запознахме с прекрасни хора и изживяхме моменти, изпълнени с емоции.

Специален момент от лагера, подготвен от нашите български колеги, беше посещението на Център за възрастни хора „Приетения” в Русе. Директорката г-жа Румяна Ръткова ни посрещна с хляб и сол, поднесени от две дами, облечени в народни носии, и ни въведе в един истински оазис на мир, уважение и разбирателство.

Директорката заедно със своя персонал успя да изгради за хората от третата възраст организация на приятелството и душевното сближаване, място, където хората идват с голямо удоволствие и ентусиазирано подкрепят организацията и провеждането на всички дейности, планирани от ръководството на центъра. .

Тук открихме динамична организация, която с мъдрост и дипломация циментира с течение на времето отлични отношения с местните власти, които идват със значителна подкрепа, с Българския червен кръст и с организации на възрастни хора от различни страни от Европейския съюз.

 Това беше урок за това как възрастните хора от третата възраст остават активни и могат да се поддържат физически и психически здрави чрез динамични действия, чрез доброволни действия, но и чрез артистични прояви с танци и музика, всичко това в група на приятелство и свободно общуване.